

La Ruée vers l'est



Danse Country

250, 106e Avenue  
Saint-Georges de Champlain  
(Québec) Canada G9T 3J4  
Téléphone: (819) 533-6131  
larueeverslest@globetrotter.net

CLIQUEZ SUR LA  
BOTTE POUR  
VOIR LE VIDÉO



## A Beautiful Body

Jacques Laberge, Québec (2011)

[larueeverslest@globetrotter.net](mailto:larueeverslest@globetrotter.net)

[www.larueeverslest.ca](http://www.larueeverslest.ca)

Danse en ligne Débutant 32 comptes 4 murs

Musique : If I Said You Had A Beautiful Body / The Bellamy Brothers

Intro de 16 comptes

- 1-8 Side, Cross Rock Step, Shuffle 1/4 Turn, Pivot 1/4 Turn, Cross Shuffle Side,**  
1 PG à gauche  
2-3 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG  
4&5 Shuffle PD, PG, PD en 1/4 de tour à droite  
6-7 PG devant – Pivot 1/4 tour à droite  
8&1 Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
- 9-16 Vine To Right, Shuffle 1/4 Turn, Rock Step, Cross Shuffle Back,**  
2-3 PD à droite – Croiser le PG derrière le PD  
4&5 Shuffle PD, PG, PD en 1/4 de tour à droite  
6-7 PG devant – Retour sur le PD  
8&1 PG derrière - Croiser le PD devant le PG – PG derrière
- 17-24 Back Rock Step, Cross Shuffle Back, Back Rock Step, Shuffle Fwd,**  
2-3 PD derrière – Retour sur le PG  
4&5 PD derrière – Croiser le PG devant le PD – PD derrière  
6-7 PG derrière – Retour sur le PD  
8&1 Shuffle PG , PD, PG devant
- 25-32 Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd, Rock Step, Coaster Step.**  
2-3 PD devant – Pivot 1/2 tour à gauche  
4&5 Shuffle PD, PG, PD devant  
6-7 PG devant – Retour sur le PD  
8& PG derrière – PD à côté du PG

**Bonne danse et amusez-vous bien!**

